

## NOEN Å SNAKKE MED?

Etter gravferden kommer en ny tid.  
Tanker og følelser kan arte seg forskjellig – sorg har ingen fasit.

Noen ganger blir det vanskelig å snakke sammen om hvordan det kjennes. Velkommen til å ta kontakt, om du vil snakke med en prest eller en annen ansatt i kirken.

### Førstehjelp ved sorg

Kanskje er folk rundt deg usikre på hvordan de kan snakke om det som har skjedd. Du kan få en brosjyre med «Førstehjelp ved sorg» i kirken, eller du kan gi dem denne nettadressen:  
<https://kirken.no/nb-NO/bli-med/noen-a-snakke-med/sorg/førstehjelp-ved-sorg/>

Kirken i Rana  
består av 6 menigheter:  
Gruben, Mo, Nevernes, Nord-Rana,  
Røssvoll og Sjona.

### Kontaktinformasjon

Kirketorget: 75 12 33 00 (kl. 10-14)  
post@rana.kirken.no  
www.rana.kirken.no

### Faste prester i Rana

#### Gruben menighet:

Bjørn Engebakken 479 74 839/  
bjorn.engebakken@rana.kirken.no

#### Mo menighet:

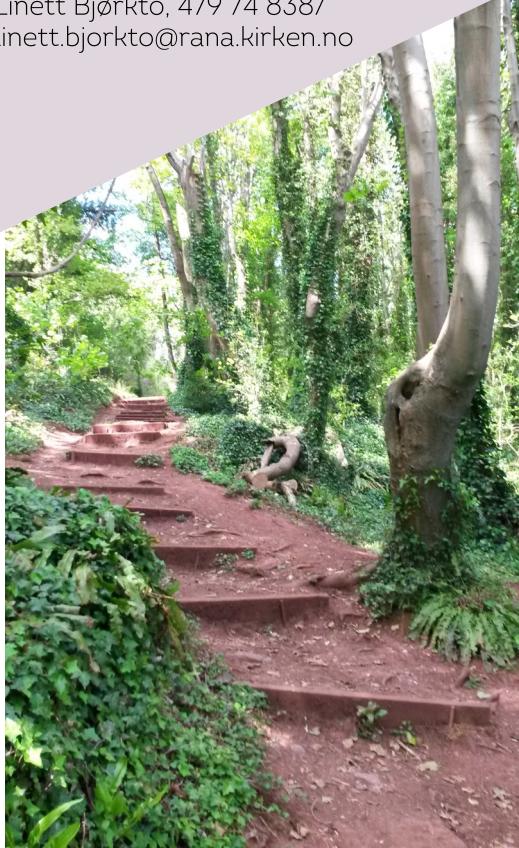
Hanne Kristin Bondevik Sørlid  
479 74 843/  
hanne.kristin.sorlid@rana.kirken.no  
Einar Aksel Rånes Fagerheim  
976 08 015 (permisjon vår 2022)/  
einar.fagerheim@rana.kirken.no

#### Nord-Rana og Sjona menigheter:

Leif Roald Larssen 915 93 250/  
leif.larssen@rana.kirken.no

#### Røssvoll og Nevernes menigheter:

Linett Bjørkto, 479 74 838/  
linett.bjorkto@rana.kirken.no



DEN NORSKE KIRKE

TIL DEG  
SOM HAR  
MISTET NOEN

R KIRKEN  
I RANA





## Gravferd

Presten tar kontakt med deg som pårørende kort tid etter dødsfallet. I sørgesamtalen snakker en sammen om livet som nå er over og avklarer det som trengs til gravferden. Gravferden kan være en begravelse eller en bisettelse.

På selve gravferdsdagen er kirken gjort i stand i god tid, og presten vil vanligvis hilse på de pårørende før gravferden begynner.

Begravelsen er et sted for å ta farvel, men også for å løfte frem det kristne håpet, om Gud som alltid er med, i liv og død.

Dersom gravferden er en bisettelse, får den som står som ansvarlig for gravferden beskjed når urnen kommer til Rana. Urnenedsettelsen skjer på den måten de pårørende ønsker. En kan be om at prest eller en annen kirkelig ansatt er med, dersom en ønsker det.

*Jesus sier: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.»  
Matt 11,28*

## Minnet og allehelgendsdag

Allehelgendsdag og minnedag markeres hvert år, den første helgen i november. Denne dagen minnes vi de som er døde. Allehelgendsdag er også en dag der vi har i tankene Guds godhet, som på en særskilt måte kommer til synne gjennom noen menneskers liv. Noen av disse har blitt kåret til helgener.

Mange steder er det noen timer med åpen kirke på allehelgens- og minnedag. Åpen kirke er et sted der en kan sørge, savne, le, forville, være sint eller håpefull. Vi får komme med alt som kan finnes i oss når vi minnes de som nå er døde.

I flere av kirkene i Rana holdes det en minnegudstjeneste på allehelgendsdag. De pårørende inviteres og navnene på de det har vært holdt gravferd for det siste året leses opp. Vi takker Gud for livet og fellesskapet og vi ber om hjelp i sorgen og savnet etter våre kjære. Vi kan også søker trøst, utholdenhets og forsoning med vonde minner vi har med oss.

En del av menighetene i Rana har som praksis å skrive navn på de det har vært holdt gravferd for i menighetsbladet. Det gir også flere mulighet til å ha omsorg for den som har mistet noen. En kan reservere seg mot å få navnet publisert i menighetsbladet ved å gi beskjed til presten eller Kirketorget.