

NOEN Å SNAKKE MED?

*Etter gravferden kommer en ny tid.
Tanker og følelser kan arte seg for-
skjellig – sorg har ingen fasit.*

*Noen ganger blir det vanskelig å
snakke sammen om hvordan det
kjennes. Velkommen til å ta kontakt,
om du vil snakke med en prest eller
en annen ansatt i kirken.*

Førstehjelp ved sorg

Kanskje er folk rundt deg usikre på
hvordan de kan snakke om det som
har skjedd. Du kan få en brosjyre
med «Førstehjelp ved sorg» i kirken,
eller du kan gi dem denne nettside-
ressen:
[https://kirken.no/nb-NO/bli-med/
noen-a-snakke-med/sorg/
forstehjelp-ved-sorg/](https://kirken.no/nb-NO/bli-med/noen-a-snakke-med/sorg/forstehjelp-ved-sorg/)

*Kirken i Rana
består av 6 menigheter:
Gruben, Mo, Nevernes, Nord-Rana,
Røssvoll og Sjøna.*

Kontaktinformasjon
Kirketorget: 75 12 33 00 (kl. 10-14)
post@rana.kirken.no
www.rana.kirken.no

Faste prester i Rana

Gruben menighet:

Bjørn Engebakken 479 74 839/
bjorn.engebakken@rana.kirken.no

Mo menighet:

Hanne Kristin Bondevik Sørlid
479 74 843/
hanne.kristin.sorlid@rana.kirken.no

Einar Aksel Rånes Fagerheim
976 08 015 (permisjon vår 2022)/
einar.fagerheim@rana.kirken.no

Nord-Rana og Sjøna menigheter:

Leif Roald Larssen 915 93 250/
leif.larssen@rana.kirken.no

Røssvoll og Nevernes menigheter:

Linett Bjørkto, 479 74 838/
linett.bjorkto@rana.kirken.no



TIL DEG SOM HAR MISTET NOEN



DEN NORSKE KIRKE

R KIRKEN
I RANA



Gravferd

Presten tar kontakt med deg som pårørende kort tid etter dødsfallet. I sørgesamtalen snakker en sammen om livet som nå er over og avklarer det som trengs til gravferden. Gravferden kan være en begravelse eller en bisettelse.

På selve gravferdsdagen er kirken gjort i stand i god tid, og presten vil vanligvis hilse på de pårørende før gravferden begynner.

Begravelsen er et sted for å ta farvel, men også for å løfte frem det kristne håpet, om Gud som alltid er med, i liv og død.

Dersom gravferden er en bisettelse, får den som står som ansvarlig for gravferden beskjed når urnen kommer til Rana. Urnedesettelsen skjer på den måten de pårørende ønsker. En kan be om at prest eller en annen kirkelig ansatt er med, dersom en ønsker det.

*Jesus sier: «Kom til meg,
alle dere som strever
og bærer tunge byrder,
og jeg vil gi dere hvile.»*

Matt 11,28

Minnet og allehelgensdag

Allehelgensdag og minnedag markeres hvert år, den første helgen i november. Denne dagen minnes vi de som er døde. Allehelgensdag er også en dag der vi har i tankene Guds godhet, som på en særskilt måte kommer til syne gjennom noen menneskers liv. Noen av disse har blitt kåret til helgener.

Mange steder er det noen timer med åpen kirke på allehelgens- og minnedag. Åpen kirke er et sted der en kan sørge, savne, le, fortvile, være sint eller håpefull. Vi får komme med alt som kan finnes i oss når vi minnes de som nå er døde.

I flere av kirkene i Rana holdes det en minnegudstjeneste på allehelgensdag. De pårørende inviteres og navnene på de det har vært holdt gravferd for det siste året leses opp. Vi takker Gud for livet og fellesskapet og vi ber om hjelp i sorgen og savnet etter våre kjære. Vi kan også søke trøst, utholdenhet og forsoning med vonde minner vi har med oss.

En del av menighetene i Rana har som praksis å skrive navn på de det har vært holdt gravferd for i menighetsbladet. Det gir også flere mulighet til å ha omsorg for den som har mistet noen. En kan reservere seg mot å få navnet publisert i menighetsbladet ved å gi beskjed til presten eller Kirketorget.