

Nummer 1 april 2025, 8. årgang

Menighetsbladet

Nord-Rana og Gruben menigheter



DEN NORSKE KIRKE
Gruben menighet



DEN NORSKE KIRKE
Nord-Rana menighet

Glad for samarbeid om nytt menighetsblad

Gruben og Nord-Rana menighetsråd er glad for og optimistisk med tanke på samarbeidet om et nytt og felles menighetsblad.

- Jeg er veldig fornøyd med at vi nå inngår samarbeid om et felles menighetsblad. Vi har samarbeidet tidligere, og det har vært bra, sier Geir Gisnås, leder i Nord-Rana menighetsråd.

- Jeg er også glad for at Silje Brovold har sagt ja til å være redaktør for det nye bladet. Hun har god erfaring fra sitt arbeid som redaktør for menighetsbladet som Mo og Gruben menigheter har gitt ut.

- Vi tar i utgangspunktet sikte på fire utgaver i år. Den første utgaven blir dette påskenummeret, forteller Geir.

- Ja dette kan jeg si meg helt enig i, sier Robert. Vi er kjempefornøyd med dette nye samarbeidet.

- Det er på ingen måte slik at vi var misfornøyd med samarbeidet med Mo menighet. Vi er takknemlige for det. Men, siden det etter hvert ble litt dyrt å være med i det bladet, måtte vi dessverre sette strek. Synd, men sant.

-Denne samarbeidsformen vil bety veldig mye, og vi kommer til å komme bedre ut av det økonomisk.

- Vi kommer helt sikkert til å få noen negative reaksjoner, men jeg tror på sikt at alle kommer til å synes dette er greit, avslutter Robert.



Den nye og mer kostnadseffektive samarbeidsløsningen gjør at det gamle designet nå er blitt byttet ut.

Hvor finner jeg menighetsbladet?

I 2024 sluttet Nord-Rana menighet å dele ut menighetsbladet i postkasser, og i år slutter også Gruben menighet med dette. Det betyr at man fra nå av selv må få tak i bladene, enten digitalt på kirkens hjemmeside www.rana.kirken.no eller fysisk i kirkebyggene. Forhåpentligvis vil det også ligge noen eksemplarer tilgjengelig i matbutikkene som er innenfor menighetsgrensene.



Påskeandakt av biskop Svein Valle

Som prest har jeg mange ganger stått ved en åpen grav. Sett kisten bli senket ned, med de sørgende stående rundt. Sorgen og vemodet har stått skrevet i ansiktene deres. Kontrasten til de friske blomstene plassert rundt gravstedet har vært slående. Det har ofte vært «tomme» øyeblikk. Uten trøst eller håp – der død og forgjengelighet har slått oss, midt i vårt sorgfulle ansikt.

Kvinnene som kom til Jesu grav hadde det nok slik. De kom i sorg – de kom med fortvilelse og de bar med seg tapet av en leder og venn. Et tomt øyeblikk uten forventninger. Et tomt øyeblikk der de bare skulle gjøre sin plikt – se til graven.

Så skjer mirakelet. Graven er tom og igjen besøkes jorden av en engel som forteller det gode budskap om at Jesus har stått opp. Det er skapt nytt liv – ja, til og med en ny tilværelse hvor absolutt alt får meningen tilbake.

Heldigvis beroliger engelen kvinnene ved å gjenta ordene fra Bethlehemsmarken: Frykt ikke! Skynd dere å fortell disiplene at Han er stått opp fra de døde.

Dermed springer kvinnene av gårde – redde, men jublende glade. Og med seg hadde de en fortelling – en fortelling med innhold – en fortelling om håp – om at noe nytt var vokst frem fra den dypeste fortvilelse.

Håpet har fortvilelsen og nøden som nødvendig motsats. Om alt hadde gått på skinner hadde vi ikke trengt håpet. Hvis vi ikke hadde sorg og tap hadde vi ikke trengt håpet. Håpet er ikke en teoretisk størrelse som vi kan skrive dikt og sanger om. Håpet er en tilstand vi tror på som mennesker, og som leder oss til en adferd hvor liv og tilværelse fylles med innhold. En tilstand som hver dag bidrar til at vi ønsker oss en bedre verden, gode mellommenneskelige forhold og fortsatt bevaring av fred.

Kvinnene som sprang fra graven var de første som bar med seg håpet, som følge av oppstandelsen. På samme måte som vi i universet finner igjen varmen / strålingen fra «the big bang», så kjenner vi fremdeles varmen fra oppstandelsen. Vi som er troende i dag bærer fremdeles med oss håpet i varmen fra den samme oppstandelsen som kvinnene bevitnet. Fordi den på en helt ekstraordinær måte skapte en ny tilværelse hvor vi bærer med oss et evig håp om en bedre morgendag.



Livets gang

Dåp i Ytteren kirke

Mikkel Ronesen	02.02.2025
Selma Iversen Martinsen	02.02.2025
Oda Skjæran Bergersen	05.01.2025
Imre Hauknes Svenøy	18.12.2024
Ada Jensen Nordtømme	08.12.2024
Vetle Storrø Hanssen	02.11.2024

Dåp i Gruben kirke

Johannes Kaspersen	16.02.2025
Leah Kristin Sivertsen Bang	09.02.2025
Sigve Brestad	19.01.2025
Collin Fløtnes Kråkstad	19.01.2025
Ask Bjørnbakk Ytregård	19.01.2025
Anna Valrygg Nyjordet	17.11.2024
Torkel Solli Hågensen	17.11.2024



Gravferd i Nord-Rana menighet

Dagmar Alise Bakke	22.01.2025
Kirsten Henriksen	22.01.2025
Karsten Eriksen	21.01.2025
Asbjørn Joar Sivertsen	21.01.2025
Jorunn Helene Rufsholm	08.01.2025
Gerd Hammer	08.01.2025
Jan Robert Antonsen	07.01.2025
Vigdis Irene Hjelsvold	07.01.2025
Per Augdal	02.01.2025
Wenche Flønes	17.12.2024
Sigrunn Kristine Lind	06.12.2024
Magnor Asleiv Heien	04.12.2024
Helge Bjørn Hæg	26.11.2024
Odd Minde Ottesen	19.11.2024
Torlaug Astri Claussen	31.10.2024
Ingrid Kristine Ambjørg Guldbrandsen Kaland	31.10.2024

Gravferd i Gruben menighet

Lyder Magne Olsen	13.03.2025
Harald Nymo	07.03.2025
Kirsten Johnsen	04.03.2025
Svenn Halvor Løkås	28.02.2025
Hjørdis Aasen	20.02.2025
Asbjørn Martin Konradsen	20.02.2025
Magne Nilsen	19.02.2025
Sonja Rudolfsen	13.02.2025
Harry Straum	12.02.2025
Viktor Kralicek	06.02.2025
Tom Sigmund Lorentzen	04.02.2025
Irene Synøve Gruben	24.01.2025
Rolf Mikal Reines	15.01.2025
Gunn Annie Nilsen	10.12.2024
Turid Helen Lian Kristoffersen	19.11.2024



Et helt menneske – Et helt samfunn – Et helt liv – En HEL kirke

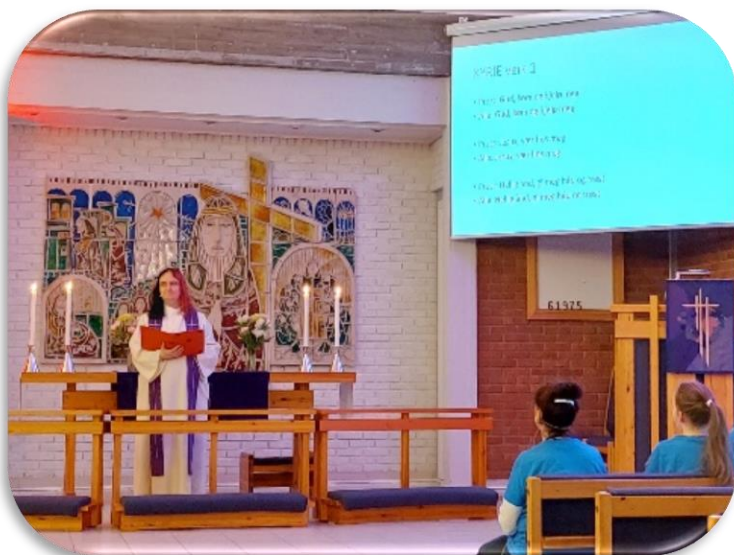
Klubben «Hver gang vi møtes» og «Ekko»-gudstjenester inngår som to tiltak i prosjektet som Kirken i Rana fikk midler til i 2020.

Prosjektperioden er utvidet og gjelder nå ut 2026. Det er vi veldig glade for ettersom vi nå har kommet i gang med et inkluderingsarbeid der vi opplever en glede så stor, at dette arbeidet aldri mer må slippes taket i.

Vi håper at denne starten i Ytteren kirke kan være med på å inspirere menighetene til videre utvikling av inkluderingsarbeidet.



Det var god stemning i Ytteren kirke



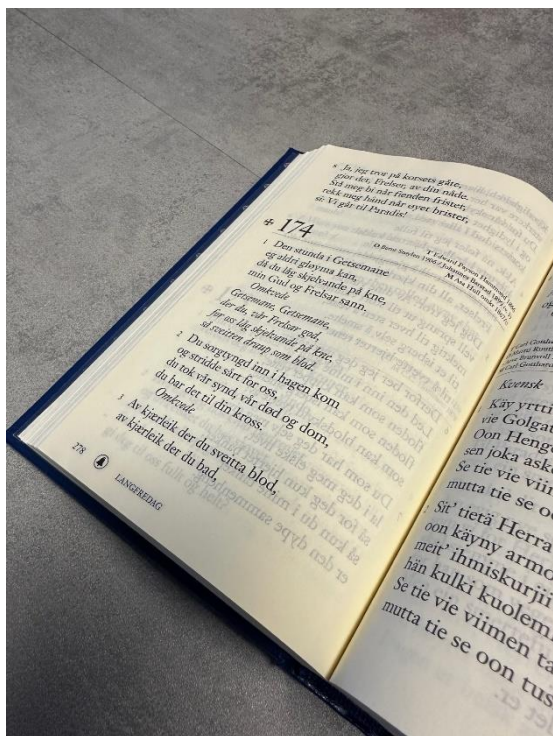
I tillegg til klubben «Hver gang vi møtes» der kveldene består av sang, rytmer, musikk, aktivitet, fortellinger, velsignelse i kor og lystenning, samt det veldig viktige måltidet, har vi hatt to «Ekko»-gudstjenester. Idéer til liturgi, sanger og metoder under disse gudstjenestene er hentet fra boka «Gudstjenester for alle» - Byggekløsser for papirløs gudstjeneste, skrevet av Rune Rasmussen.

Linett Bjørkto ledet gudstjenestene og framførte også en annerledes preken i form av pantomime. Alle som deltar på klubbkvelder og gudstjenester har æren for det trivelige miljøet. Ledsagere, støttekontakter og personal gjør en iherdig innsats for at alle skal komme seg i kirka. Vi har med konfirmanter, unge fra videregående og har også hatt med elever fra valgfaget «Innsats for andre». I tillegg har vi stabile voksne frivillige medarbeidere med. Vi ønsker gamle og nye venner vel møtt!

Min salme

Av Robert Borge

I denne utgaven som er så nære påske, må min salme bli nr. 174 i Norsk salmebok: Den stunda i Getsemane.



Det er en sterk og enkel skildring av Jesu bønnekamp, da han ba om han måtte få slippe det han visste kom. Selv om han var Guds sønn, så var han samtidig et menneske, prøvet i alt men uten synd, som det står i Bibelen.

Han visste at han skulle bli forrådt, han visste hvem som skulle forråde ham, han visste hvordan, og ikke minst hvorfor, han skulle dø. Han visste allerede om de pinsler som skulle møte ham, og noen og enhver ville vel få litt kneskjelv i møte med dette faktum.

Han hadde bedt disiplene om å våke og be med ham, men i denne siste frie stund var han alene med sine tanker, redsler og pine.

Til tross for alt dette, avslutter han da han ber for tredje gang til sin Far: «Min Far! Om ikke dette begeret kan gå forbi meg, og jeg må drikke det, så la viljen din skje.» Villig var han til å ofre livet for oss alle. «Men alle som tok

imot ham, dem ga han rett til å bli Guds barn, de som tror på hans navn.»

Måtte vi aldri glemme det Han gjorde for oss, og det store offeret han ga.

Gratulerer!

Jorid Bøen, mangeårig misjonær i spedalskbyen Mangarano på Madagaskar fylte 103 år lørdag 22. mars. Vi gratulerer!



Gruben Menighetspleie 60 år



*Leder av Gruben menighetspleie,
Asbjørg Grue*

Søndag 16. mars feiret menighetspleien i Gruben 60 år. På gudstjenesten deltok konfirmantene, og noen av dem var «ministranter», dvs. de hadde forskjellige oppgaver under gudstjenesten. Fantastisk og verdig deltakelse av alle sammen. Gruben damekor deltok med 2 sanger og var forsangere under salmesangen, og Tone Eilin Vermeulen og Anja Olsen sang solo. Alt sammen verdig og flott.

Dagens kollekt gikk til menighetspleiens prosjekt, nye stoler til menighetssalen. Stolene vi har der er faktisk nesten 60 år, de har vært i bruk siden kirka var ny, så det er på tide at det blir en fornyelse av disse.

Etterpå var det kirkekaffe, hvor Asbjørg Grue fortalte litt om historien til menighetspleien. De har vært en uvurderlig økonomisk giver til Gruben menighet mm. De har også vært på ulike arenaer (sykehjem, i hjemmet, arbeidsstua, og

menighetssalen), der de har holdt gode fellesskap for mennesker i menigheten. Menighetspleien har i dag 13 medlemmer, og gjennomsnittsalderen er over 80 år, så her kan det gjerne komme yngre krefter til. Velkommen er du!

Det ble flere hilsninger fra både sokneprest og andre, og kaffe og kaker til alle. En flott feiring av en fantastisk gruppe mennesker som faktisk er hjerteslagene i menigheten.



Det var godt med folk til stede på markeringen og det ble annonsert at det skal kjøpes inn nye stoler til menighetssalen

Påskehilsen fra presten i Ytteren kirke

Jeg vil ønske deg en velsignet påske, en tid hvor vi med ettertanke ser på Jesu lidelse og offer for oss. Hans vei, som ble preget av smerte, forræderi og nederlag, minner oss om at livet ikke alltid er lett, men også om at det finnes en dypere mening i vår egen lidelse og prøvelser. I hans kamp og død på korset ser vi et uendelig håp, en kjærlighet som overgår alt annet. For selv i den mørkeste stund, der alt virket tapt, var det et frø av nytt liv som skulle spire – et løfte om at døden ikke er slutten, men en overgang til noe mer.

Vi ser på påskens budskap som et minne om at uansett hvor utfordrende livet kan være, finnes det alltid håp på den andre siden. På samme måte som Jesus stod opp igjen på den tredje dagen, følger våren etter den kalde og mørke vinteren. Denne

overgangen er et symbol på fornyelse, nytt liv og muligheten for en lysere fremtid.

Våren, med sin varme og lys, gir oss en påminnelse om at alt som ser ut til å være dødt kan vekkes til live. De første blomstene som bryter gjennom den kalde jorden, fuglene som synger sine sanger, og trærne som blomstrer, minner oss om at det er håp og nytt liv etter mørke tider. På samme måte kan vår tro på Jesu oppstandelse gi oss styrken til å møte fremtiden med tillit, glede og forventning.

Måtte denne påsken fylle hjertet ditt med tro, håp og kjærlighet, og gi deg påminnelsen om at selv i de vanskeligste tidene er det alltid lys på vei.
God påske fra Idar Nordseth!



Alteret i Ytteren kirke kledd i lilla for fastetiden

Kontakt oss

Generelle henvendelser

Kirketorget
for Kirken i Rana
Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
Kl. 10.00–14.00
Tlf. 75 12 33 00

Menighetsbladet for Nord-Rana og Gruben

Redaktør:
Silje Lucie Brovold
90804025
Siljeluciebrovold@
gmail.com

For øvrige kirkelig ansatte
i Rana se rana.kirken.no

Gruben menighet

Sokneprest:
Bjørn Engebakken
988 43 681
bjorn.engebakken@
rana.kirken.no

Kantor:
Oddrunn Solberg
904 08 651
oddrunn.solberg@
rana.kirken.no

Diakonimedarbeider:
Reidun Sperstad
479 74 829
reidun.sperstad@
rana.kirken.no

Kirketjener:
For tiden vakant

Nord-Rana menighet

Sokneprest:
Idar Nordseth
idar.nordseth@
rana.kirken.no

Kantor:
James Reed
479 74 836

james.reed@
rana.kirken.no
Diakonimedarbeider:

Bente Viola Persen
479 74 830
bente.persen@

rana.kirken.no

Kirketjener:

Kennet Berg

479 74 825

kennet.berg@

rana.kirken.no



Gruben menighetsråd:

Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
VIPPS: 77345
Leder: Robert Borge
robborge@online.no

Nord-Rana menighetsråd:

Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
VIPPS: 61975
Leder: Geir Gisnås
geir.gisnas.1@
gmail.com

Gudstjenestelisten

Endringer kan skje. Oppdatert oversikt ligger i kalenderfunksjonen på www.rana.kirken.no

I Gruben kirke

Fredag 18/4	kl. 11:00	– Langfredagsgudstjeneste
Søndag 20/4	kl. 11:00	– Påskedagsgudstjeneste
Mandag 21/4	kl. 12:00	– 2. påskedagsgudstjeneste (på Gruben sykehjem)
Søndag 11/5	kl. 11:00	– Gudstjeneste 4. søndag i påsketiden
Søndag 25/5	kl. 11:00	– Gudstjeneste 6. søndag i påsketiden
Søndag 1/6	kl. 11:00	– Gudstjeneste søndag før pinse
Søndag 8/6	kl. 11:00	– Pinsedagsgudstjeneste
Mandag 21/4	kl. 12:00	– 2. pinsedagsgudstjeneste (på Gruben sykehjem)
Søndag 15/6	kl. 11:00	– Treenighetssøndagsgudstjeneste
Søndag 29/6	kl. 11:00	– Gudstjeneste 3. søndag i treenighetstiden
Søndag 13/6	kl. 11:00	– Gudstjeneste 5. søndag i treenighetstiden

I Ytteren kirke

Torsdag 17/4	kl. 11:00	– Skjærtorsdagsgudstjeneste (på Ytteren bosenter)
Torsdag 17/4	kl. 17:00	– Skjærtorsdagsgudstjeneste
Søndag 20/4	kl. 11:00	– Påskedagsgudstjeneste
Søndag 27/4	kl. 11:00	– Gudstjeneste 2. søndag i påsketiden
Søndag 4/5	kl. 11:00	– Gudstjeneste 3. søndag i påsketiden
Søndag 11/5	kl. 11:00	– Gudstjeneste 4. søndag i påsketiden
Søndag 18/5	kl. 10:30	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 18/5	kl. 13:00	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Lørdag 24/5	kl. 10:30	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Lørdag 24/5	kl. 13:00	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 25/5	kl. 10:30	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 25/5	kl. 13:00	– Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 8/6	kl. 11:00	– Pinsedagsgudstjeneste
Søndag 15/6	kl. 11:00	– Treenighetssøndagsgudstjeneste
Søndag 22/6	kl. 11:00	– Gudstjeneste 2. søndag i treenighetstiden



Lørdagsklubben

Vi møtes i Ytteren kirke kl. 11-13 på lørdager. Lørdagsklubben har et fast opplegg for samlingene hvor vi starter med sang, bibelhistorie/andakt, før vi går ned i bomberommet til forming, lek, film, saft og boller. Det er kaffe og boller til foreldre også.

Denne våren har vi blant annet vært innom bibelfortellinger som fotvaskingen og at Jesus mettet 5000 ved hjelp av to fisk og fem brød. Formingsstundene er en viktig del av Lørdagsklubben og vi har malt, klippet, tegnet, limt, pyntet, brettet og bygd mye spennende.



Alle er hjertelig velkommen uansett hvor i Rana man bor. Klubben tar tidlig sommerferie, men vi starter opp igjen etter høstferien. Følg Facebookgruppen «Lørdagsklubben i Ytteren kirke» for mer informasjon.

Påskeandakter på Radio Rana



Andakter sendes på skjærtorsdag, langfredag, påskeaften, 1. påskedag og 2. påskedag kl. 09.30 og reprise ca. 14.15. Du finner det på FM 89.1 og 93.2 MHz, på DAB i Rana- og Hemnes-regionen, og i tillegg som nettradio på Radio Ranas nettside.

Faste aktiviteter

GRUBEN GUTTEKOR

Mandag kl. 14.00–14.45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN BARNEKOR

For 1.–3.klasse
Onsdag kl. 14.00–14.45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN FUNNYGIRLS

For 4.–7. klasse
Torsdag kl. 14.00–14.45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN FUNNYGIRLS gruppe 2

For 8.–10. klasse
Onsdag kl. 12.45–13.45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson Oddrunn Solberg

LØRDAGSKLUBBEN

For barn opp til ca. 13 år.
Lørdager kl. 11.00–13.00.
For datoer se Facebookgruppen
“Lørdagsklubben i Ytteren kirke”
Ytteren kirke.

ARBEIDSTUE

Møte for alle, med eller uten håndarbeid.
Mandag i partallsuker, kl. 11.00–14.00.
Kontaktperson Bente Sandberg

MANNFOLKTREFFET

Åpent for alle
Tirsdager kl. 11.00
Arbeidstua Gruben
Kontaktperson Reidun Sperstad

ONSDAGSTREFFET

Åpent for begge kjønn
Onsdager kl. 11.00
Arbeidstua Gruben
Kontaktperson Reidun Sperstad



**DET ER HÅP I
EN DRÅPE VANN**

Støtt Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og gi vann til dem som trenger det mest!

VIPPS til 2426

 **KIRKENS NØDHJELP**
act Alliance

Faste-aksjonen 2025

Tirsdagen før palmesøndag samler konfirmantene inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. *Fikk du ikke gitt? Det er ikke for sent. Bruk Vipps.*