

Nummer 3 Oktober 2025, 8. årgang

Menighetsbladet

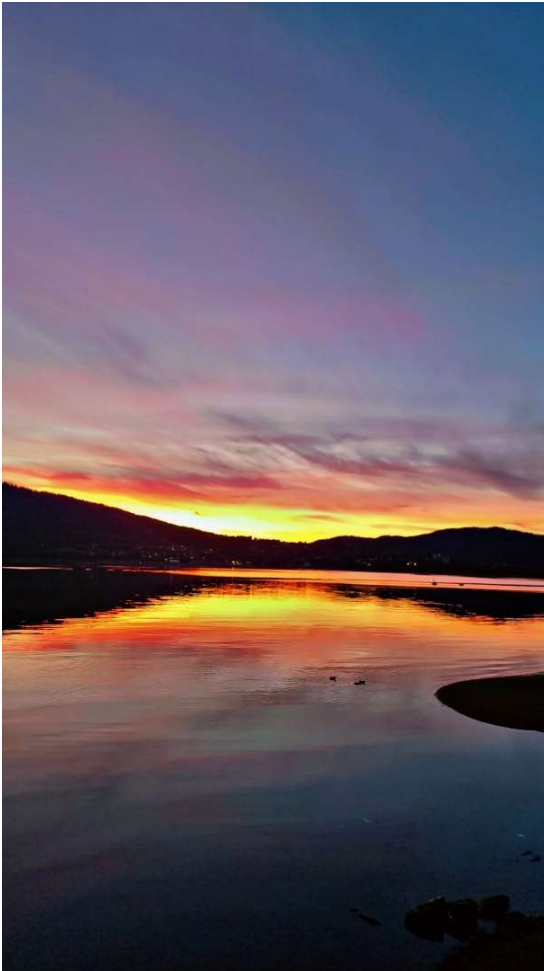
Nord-Rana, Sjøna og Gruben menigheter



DEN NORSKE KIRKE

Gruben, Nord-Rana og Sjøna menigheter

Leder



Etter lange, lyse sommerdager vender rytmen tilbake. For noen er det skolestart og tilbake på jobb, og hverdager og vanlige rutiner. Det merkes ute at høsten er her. Luften blir klarere, kveldene mørkere og naturen forbereder seg på ro.

Høsten bærer ofte med seg en dobbelthet. På den ene siden kan mørket og kulda gjøre noe med oss – vi blir trøttere, litt mer stille. Samtidig gir høsten rom for noe godt: en dypere pust, mer ettertanke, og kanskje en ny oppdagelse av takknemlighet for alt vi får være en del av.

Takknemlighet er ikke alltid høylytt. Noen ganger viser den seg i det stille – i en hånd som hjelper, i en dør som åpnes, i et «godt å se deg» når man minst venter det. Vi går inn i høsten sammen – med alt vi bærer, alt vi gleder oss til, og alt vi enda ikke vet.

Høsten kan også være en tid for ettertanke – men også en tid for ny giv.

Kanskje er dette tiden for å finne tilbake til noe du har savnet? Et kor? Eller kanskje bare roen i en Søndagsgudstjeneste?

Dørene står åpne, lyset er tent, og du er velkommen – akkurat som du er.

God høst!

Silje Lucie Brovold
Redaktør.

Andakt

Å feire en bygning.

Å feire en bygning.

Jubileer kan være svært viktige for oss. Det å få markere noe eller noen vi er glade i. På Gruben feiret menigheten i fjor 60 år. Altså ikke kirkebygget, men opprettelsen av menigheten. For en menighet er jo mye mer enn bare en bygning, og Gruben er et godt eksempel på dette siden kirkebygget ikke sto ferdig før to år senere. Fremdeles er det et faktum at kirkebygningen kunne ha



brent ned i morgen, og Gruben menighet hadde eksistert akkurat like mye som den gjør i dag. Da hadde vi bare hatt gudstjenestene et annet sted og kanskje måtte vi ha konfirmert konfirmantene i Max Arena. Neste år er det kirkebygget som fyller 60 år, og også denne gang skal vi feire. Forskjellen på å feire en bygning, og å feire en menighet er ikke så stor som man skulle tro. For det vi dypest sett er glade for, det som virkelig betyr noe, er ideen og som både menighet og kirkebygg er fundamentert på, og fruktene som springer ut derfra. Jesus Kristus er kjernen, og fruktene er alt fellesskap, all omsorg, og alt det oppbyggelige som tar sted. Ingen av oss hadde vel giddet å feire en bygning som aldri var blitt tatt i bruk, eller en menighet uten et eneste medlem. Poenget i de kommende jubileer blir derfor å markere alt det positive som Ytteren og Gruben kirkebygg har muliggjort opp gjennom årene, i tråd med hva Menneskesønnen ba oss om å gjøre. For uten riktig grunnlag, uten hjørnesteinen på plass, kan ikke en kirke være en kirke, eller en menighet være en menighet.

Bjørn Engebakken

Sokneprest i Gruben menighet.

Årets konfirmanter i Gruben



Første rad fra venstre:

Martine Louise Trones, Karoline Sofie Melkild, Rino Sebastian A. Joelsen, Sokneprest Bjørn Engebakken, Liam Andre Jacobsen Gladsø, Emma Brattand Pettersen og Tomine Amundsen Liasjø.

Andre rad fra venstre:

Anastacia Mathilde Hanstem, Ingrid Hovind, Gøran Olsen, Sofie Aglen Lein, Mie Nilsen, Mille Lovise Trulsen Gabrielsen, Johanna Jørgensen, Kine Madelen Storrødvann, Vilja Elise Bolin Lien og Julie Bohlin Karlsen.

Tredje rad fra venstre:

Lucas René Mørck, Wilmar Stormdalshei Jørgensen, Torgrim Bech, Karsten Malmhaug-Solem, Lucas Karlsen Markussen, Linnea Karlsen Markussen, Ester Fjellvang, Oda Grønstad Olsen, Eline Dorte Hines Løkås, Sara Edvartsen og Leander Emanuel Sorsell.

Fjerde rad fra venstre:

Mathias Teodor Heggelund Guttormsen, Noah Rasmussen Strøm, Azrhiel Khean Tudla Navarro, Aksel Sandberg Pettersen, Sandra Elise Hansen, Johannes Andreas Johansen, Felix Rones Bergeng, Alex Anderson, Peder Elias Øverdal og Mathias Trones Tyvold.

Femte rad fra venstre:

Jørgen Ørskou Holthe, Adrian Lund Finanger, Johan Sandnes, Mathias Våtvik og Noah Iverin Rendahl Bogen.

Ikke til stede på bildet: Marius Aleksander Nilsen Jensen.

Allehelgenshelg

Den 1. november er allehelgensaften, en dag hvor mange besøker landets gravlunder. I år deltar Gruben menighet på Den norske kirkes nasjonale markering kalt "Kaffe og prat på gravplassen". Dette innebærer at det vil være ansatte til stede på Gruben kirkegård, både den øvre og den nedre, fra kl. 13 til 15. Disse vil dele ut gratis kaffe og være tilgjengelige for de som kommer innom. Gruben kirke vil også være åpen for lystenning fra kl. 15 til 17 samme dag.

Søndag 2. november blir det minnegudstjeneste i Gruben kirke kl. 17 hvor navnene på alle som har blitt gravlagt i kirken siden forrige allehelgensdag blir lest opp. Etter gudstjenesten er det kirkekaffe i menighetssalen og alle er velkomne.

Lørdag 1.november blir det åpen kirke i Ytteren fra klokken 12:00 til 15:00. Det serveres kaffe og te i menighetssalen. Og det blir delt ut gravlykt til de besøkende som ønsker det.

Søndag 2.november, er det minnegudstjeneste i Ytteren kirke klokken 11:00.

Lørdag 29.november klokken 17:00 er det lysmesse i Sjona kirke og

Søndag 30.november klokken 17:00 er det lysmesse i Yttern kirke.

Søndag 14.desember klokken 11:00 er det lysmesse i Gruben kirke.



Mette blir pensjonist- i sitt 69 år.

I den forbindelse poserer hun foran Kirkebakken kulturbarnehage på Kennets motorsykkel. Det symboliserer at nå blir det full fart som pensjonist, etter 32 flotte år i barnehagen.

Etter mange år i jobb som renholder - samt vikar i skoleverket, ble Mette student på Nesna Lærerhøgskole i 1989. Tok fagene forming og naturfag, og i 1990 startet hun på utdanninga som barnehagelærer. De minste barna sto hennes hjerte nær.

Samme år ble Kirkebakken barnehage åpnet, og i 1991 fikk hun sin første praksisperiode der. Året etter ble hun bedt om å søke på en ledig stilling, og begynte som ferdig utdannet barnehagelærer 1. august -93.

- Der har det ikke vært kjedelig, har alltid sett fram til å komme på jobb, forteller Mette.

Sammen med fantastiske kollegaer, i et miljø der humor og glede har hatt god plass.

En hverdag preget av å gi omsorg og trygghet til barna, samt gi den viktige leken gode vilkår.

Er det noe jeg er frustrert over, så er det 6 års-reformen. Der de flyttet barna over i skolen

og plasserte dem bak pulter i klasserom der leken ikke fikk sin viktige plass.

Heldigvis skal dette nå bli endret på, for leken er barnas vei til kunnskap og erfaring.

- Kirkebakken er en kulturbarnehage med hovedvekt på lokal kultur, vi har alltid hatt et godt samarbeid med Ytteren kirke og de ansatte der. Vi kommer innom og spiser matpakka vår etter å ha vært ute på tur - vi får leke – og vi får kikke på kunstverk. Og hvert år først i desember har vi et julespill der de største ungene dramatiserer juleevangeliet for familie og venner i en smekkfull kirke.

I 2006 var Mette med på en tur til Madagaskar.

Barnehagen samlet i mange år basar og samlet inn penger til barna i spedalskelandsbyen Mangarano. Der de kunne glede seg over å få leker, skolemateriell og god mat.

Likeså sendte de penger til et barnehjem som fikk pusset opp bad og kjøkken for pengene.

De som deltok på denne turen så Mette som en magnet på ungene.

Hun ledet an i lek på kav ranværing som alle forsto- og "Bjørnen sover" ble en av favorittene.

Som et resultat av dette besøket, ville barnehagen gi noen penger til et spesielt prosjekt.

Det ble skolepenger til en ung gutt som heter Tahina.

Han kom fra en splittet familie med en fattig mor, som hadde eneansvar for 7 barn. Dette er fortsatt en situasjon som dessverre ikke er uvanlig i Afrika. Tahina var veldig flink og ville gjerne utdanne seg videre etter grunnskolen. Barnehagen sponset skolegangen med kr 3500,- som gjorde at han fikk tatt videregående skole. Der fikk han også gode karakterer.

Mette har i årene etterpå holdt kontakten. Han ville gjerne utdanne seg mere, da kunne hun hjelpe han økonomisk. Tahina er nå en voksen mann, ble maskiningeniør, jobber i et gruveprosjekt på Madagaskar. Han tjener nok til å hjelpe sin mor og bestemor, har bygget et nytt hus til dem i landsbyen der han vokste opp.

Hans store drøm har alltid vært å besøke Norge, og har spart i mange år. I 2024 fikk han endelig råd til å reise til Norge, som hadde hjulpet han med utdannelsen. "Uten dere hjelp hadde jeg aldri stått her", sa han da han besøkte Rana og takket for støtten.

Det ble et koselig besøk, der han bodde i Røberget, besøkte venner og kjente, og deltok på mange aktiviteter. En flott ung mann med gode verdier, sier Mette. Uten prosjektet i Kirkebakkebarnehagen hadde vi aldri blitt kjent.

Og det er mange gode historier å ta med seg videre etter alle årene i barnehagen. I en lek med en ung pøse i vår, ville han gjerne være troll. Da kan jo jeg være heks, forslo Mette. Gutten lyste opp «Ja det passa godt, for du ser jo akkurat ut som ei heks.

For heksan dem e gammel, og så har dem brilla og grått hår, akkurat som deg!

Et fantastisk bevis på at i leken kan vi vær hva som helst, også en super heks.



Mette dunderer ut fra Kirkebakken barnehage inn i pensjonisttilværelsen på Kennet Berg sin motorsykel.

Vi takker Mette for en fantastisk innsats, full av godt humør og energi. Hun har alltid deltatt i frivillig arbeid på kulturfronten, i ulike sammenhenger. Akkurat det tror vi at vi får se mer til i årene som kommer. Lykke til med pensjonisttilværelsen!

Geir Gismås.

Gudstjenestelisten

Endringer kan skje. Oppdatert oversikt ligger i kalenderen nederst på hjemmesidens forside: www.rana.kirken.no

I Gruben kirke

Søndag 12/10	kl. 11:00	– Presentasjon av nye konfirmanter
Søndag 19/10	kl. 11:00	– 19. søndag i treenighetstiden
Søndag 2/11	kl. 17:00	– Minnegudstjeneste allehelgensdag
Søndag 16/11	kl. 11:00	– 23. søndag i treenighetstiden
Søndag 30/11	kl. 11:00	– 1. søndag i adventstiden
Søndag 14/12	kl. 11:00	– Lysmesse med konfirmantene
Onsdag 24/12	kl. 13:00	– Julaften. Gruben barnekor / Gruben musikkorps
Onsdag 24/12	kl. 15:00	– Julaften med Gruben mannskor
Torsdag 25/12	kl. 12:00	– 1. juledag med Gruben damekor
Fredag 26/12	kl. 12:00	– 2. juledag på Gruben sykehjem
Søndag 28/12	kl. 15:00	– Gudstjeneste og juletreffest på Langfjell gamle skole

I Ytteren kirke

Søndag 12/10	kl. 17:00	– Misjonens dag. Utdeling av 2, 4 og 6-årsbøker.
Søndag 19/10	kl. 11:00	– Diakonienes dag. Høsttakkefest.
Søndag 2/11	kl. 11:00	– Minnegudstjeneste allehelgensdag
Søndag 23/11	kl. 11:00	– Domssøndag. Kristi kongedag.
Søndag 30/11	kl. 17:00	– 1. søndag i adventstiden
Søndag 7/12	kl. 11:00	– 2. søndag i adventstiden
Onsdag 24/12	kl. 13:00	– Julaften
Onsdag 24/12	kl. 15:00	– Julaften
Torsdag 25/12	kl. 12:00	– 1. juledag

I Sjona kirke

Søndag 12/10	kl. 11:00	– Utdeling av 2, 4 og 6-årsbøker i kirka.
Påfølgende andakt på Utskarpen bosenter ca kl. 12.30		
Søndag 12/10	kl. 12:30	– Utdeling av 2, 4 og 6-årsbøker
Søndag 2/11	kl. 11:00	– Allehelgensdag
Lørdag 29/11	kl. 17:00	– Lysmesse
Fredag 26/12	kl. 11:00	– 2. juledag
Fredag 26/12	kl. 13:00	– 2. juledag på bosenteret



Livets gang

Dåp i Gruben

Nora Pedersen	28.09.2025
Vetle Pedersen Isaksen	28.09.2025
Elias André Hanssen	31.08.2025
Jomar Taftø Hanssen	17.08.2025
Wilmar Stormdalshei Jørgensen	15.06.2025
Alexander Grønfjell-Øverdal	15.06.2025
Milas Bjørnmyr Holthe	15.06.2025
Rino Sebastian Andreassen Joelsen	15.06.2025

Gravferd i Gruben menighet

Monika Rølvåg	19.09.2025
Inger Tove Moen	16.09.2025
Stein Johan Christensen	16.09.2025
Anne-Lise Kristiansen	04.09.2025
Rønnaug Kristine Pedersen	03.09.2025
Klara Ruud	14.08.2025
Arne Leiv Kristian Farstad	12.08.2025
Marit Botn	06.08.2025
Dick Thorvald Dønnesen	31.07.2025
Trine Mathisen	31.07.2025
Alf Cato Skaugerud	24.07.2025
Olaf Martin Olsen Fiskkjønli	18.07.2025
Dan Frede Dahl	15.07.2025
Gunne Ingvar Aas	15.07.2025
Nina Marthinussen	27.06.2025
Brit Lillian Hermansen	12.06.2025
Arnstein Johansen	03.06.2025



Dåp i Ytteren

Saga Ingvaldsen-Valåmo	21.09.2025
Signe Eidesmo Vesterbukt	21.09.2025
Johanna Sperstad-Tro	31.08.2025
Ine Sofie Albertsen	24.08.2025
Isak Ånonli Brattland	06.07.2025
Lukas Grindskar	06.07.2025

Dåp i Sjona

Ellinor Kristin Straumbotn	15.06.2025
Anna Sundsfjord	14.09.2025

Gravferd i Ytteren menighet

Tor Øystein Haukø	16.09.2025
Else Irene Brovold	11.09.2025
Peggy Margrethe Andersen	04.09.2025
Arvid Kristoffersen	04.09.2025
Finn Hugo Arnes	03.09.2025
Oddlaug Angela Haugen	03.09.2025
Torunn Sletten	26.08.2025
Jimmy Sletten	21.08.2025
Lilly Karin Johansen	15.08.2025
Jan-Olav Mikkeltorg	07.08.2025
Kjell Jørgen Rølvåg	07.08.2025
Reidar Johan Magnussen	05.08.2025
Inger Petra Solhaug	30.07.2025
Helga Moen Bergeng	25.07.2025
Inger Julie Lillejord	23.07.2025
Lovise Berge Kristensen	02.07.2025
Rigmor Harriet Trulsen	26.06.2025
John Tormod Strandås	20.06.2025
Sonja Annie Bråten	20.06.2025

Gravferd i Sjona menighet

Ingvar Ramseng	19.02.2025
Erna Kristine Langstrand	26.02.2025
Inger Johanne Tetmo	10.04.2025
Åshild Straumbotn	07.05.2025
Irene Høgseth	16.05.2025
Marius Endre Yttervik	28.05.2025
Ingrid Margrete Utne	16.07.2025

Bli frivillig – eller ta imot støtte fra Termik Rana

Når livet blir tungt, trenger vi hverandre.

I Termik Rana møter frivillige mennesker som lever med alvorlig sykdom, pårørende i en krevende hverdag, og etterlatte som trenger støtte.

Kirken i Rana samarbeider med Termik Rana gjennom å ha en prest som livssynsrepresentant i styret. Det gjør koblingen tydelig: Sammen bygger vi et omsorgsfellesskap i lokalsamfunnet.



Vi er til stede på mange måter, blant annet gjennom: Ledsagertjeneste til sykehus i andre kommuner. Hjemmebesøk og avlastning. Besøk og fellesskap på institusjoner, med samtaler, mat og drikke. Møteplasser for alvorlig syke, pårørende og etterlatte i alle aldersgrupper. Kreftomsorg tilbudet Trening og Kreft – et tilrettelagt treningstilbud for mennesker som har eller har hatt kreft.

For deg som ønsker å bli frivillig:

Du får opplæring, veiledning og et trygt fellesskap. Du bestemmer selv hvor mye tid du ønsker å bidra med. Hver time teller, og små handlinger kan bety mye.

For deg som trenger støtte:

Termik Rana er et tilbud du kan ta kontakt med, enten du er syk selv, pårørende eller etterlatt. Helt gratis og uforpliktende.

Vil du vite mer, bli frivillig eller få støtte? Ta gjerne kontakt:

✉ veronica@termikrana.no ☎ 950 20 066 🌐 www.termikrana.com

Kontakt oss

Generelle henvendelser

Kirketorget
for Kirken i Rana
Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
Kl. 10.00–14.00
Tlf. 75 12 33 00

Menighetsbladet for Nord-Rana og Gruben

Redaktør:
Silje Lucie Brovold
90804025
Siljeluciebrovold@gmail.com

For øvrige kirkelig ansatte i Rana se
rana.kirken.no

Gruben menighet

Sokneprest:

Bjørn Engebakken
988 43 681
bjorn.engebakken@rana.kirken.no

Kantor:

Oddrunn Solberg
904 08 651
oddrunn.solberg@rana.kirken.no

Diakonimedarbeider:

Reidun Sperstad
479 74 829
reidun.sperstad@rana.kirken.no

Kirketjener:

Kjell Albertsen
kjell.albertsen@rana.kirken.no

Nord-Rana menighet

Sokneprest:

Idar Nordseth
idar.nordseth@rana.kirken.no

Kantor:

Vakanse

Diakonimedarbeider:

Bente Viola Persen
479 74 830
bente.persen@rana.kirken.no

Kirketjener:

Kennet Berg
479 74 825
kennet.berg@rana.kirken.no



Gruben

menighetsråd:

Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
VIPPS: 77345
Leder: Robert Borge
robborge@online.no

Nord-Rana

menighetsråd:

Sørlandsveien 54,
8624 Mo i Rana
VIPPS: 61975
Leder: Geir Gisnås
geir.gisnas.l@gmail.com

Aktiviteter utover høsten

«Ekko»- gudstjeneste» 27. oktober i Ytteren kirke.

Vi vil igjen invitere til en litt annerledes gudstjeneste der idéer til liturgi, sanger og metoder er

hentet fra boka «Gudstjenester for alle» - Byggeklusser for papirløs gudstjeneste, skrevet av Rune Rasmussen.

Linett Bjørkto og Idar Nordseth leder gudstjenesten.

Velkommen alle som har lyst til å være med kl.18.00 i Ytteren kirke, 27. oktober.

Julemesse i menighetssalen, Ytteren kirke 17. november.

Salg av håndarbeid, saft og bakevarer.

Kafé med julebrød, vafler, kaker, saft og kaffe.

Loddsalg. Arbeidsstua ønsker velkommen til julemesse fra kl.11.00 - 17.00.



Forsangergruppe i Gruben kirke

Vi har lenge hatt ett ønske om ei forsangergruppe i Gruben kirke.

Vi ønsker ei gruppe som kan delta på noen gudstjenester både høst og vår.

To gudstjenester i høstsemesteret og tre på våren.

Målet er å få gudstjenester med mye sang og musikk!

Repertoar vil blant annet være salmer og liturgi, også «egne» sanger.

Om gruppen etter hvert ønsker å utvide repertoaret til å gjelde større verk, er jeg selvsagt åpen for det.

Tenker ikke faste ukentlige øvelser, men øvelser en kveld i forkant av opptreden.

Har du spørsmål rundt dette, er det bare å ta kontakt. Oddrunn, tlf.90408651



Hjelp barn i hjem med rus



90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på **Vipps 936679**

 **Blå Kors**



Barnas

Fargelegg!

Prikk til prikk

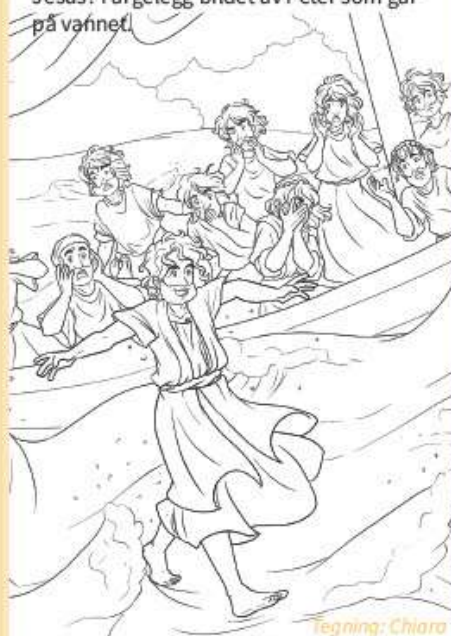
Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Vits:

Har du hørt om klovnene som slutta i jobben fordi alle lo av ham?

Husker du den bibelfortellingen om da Peter ville prøve å gå på vannet slik som Jesus? Fargelegg bildet av Peter som går på vannet.



Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Vits:

En bekymret sneglemor til barna sine: – Ikke løp over veien! Om tre timer kommer bussen!



Søndagsskolen – mer enn du tror

GAVER SOM FORANDRER VERDEN

SYMBOLSK GAVE:



EN GOD START
Kr 300

FYSISK GAVE:



MAMMAHJERTET
Sølv kr 1590
Gull kr 1990



Gå inn på gaversomforandrer verden.no
eller bruk QR-koden for flere gavetips



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Faste aktiviteter

GRUBEN GUTTEKOR

Torsdag kl. 14.30–15.15

Gruben kirke, menighetssalen

Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN BARNEKOR

For 1.–3.klasse

Onsdag kl. 14.00–14.45

Gruben kirke, menighetssalen

Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN FUNNYGIRLS gruppe1

For 4.–7. klasse

Mandag kl. 14.00–14.45

Gruben kirke, menighetssalen

Kontaktperson Oddrunn Solberg

GRUBEN FUNNYGIRLS gruppe2

For 8.–10. klasse

Søndag kl. 18.00–19.30

Gruben kirke, menighetssalen

Kontaktperson Oddrunn Solberg

MANNFOLKTREFFET

Åpent for alle Tirsdager kl. 11.00

Arbeidssstua Gruben

Kontaktperson Reidun Sperstad

ONSDAGSTREFFET

Åpent for begge kjønn

Onsdager kl. 11.00

Arbeidssstua Gruben

Kontaktperson Reidun Sperstad

ARBEIDSSSTUA

Møte for alle, med eller uten håndarbeid.

Mandag i oddetallsuker,
kl. 11.00–14.00.

Kontaktperson Bente Persen

HVER GANG VI MØTES

Her møtes unge og voksne med ulike funksjonsevner fra 15 år og oppover, til sang og musikk, mat, fortelling og ulike aktiviteter.

Mandager på partallsuke
kl. 18.00 - 19.30 i Ytteren kirke.

Kontaktpersoner Reidun Sperstad og Bente Viola Persen.

LØRDAGSKLUBBEN

For barn opp til ca. 13 år.

Lørdager kl. 11.00–13.00.

For datoer se Facebookgruppen

“Lørdagsklubben i Ytteren kirke”.

Takk til våre sponsorer

