



Nr. 4 desember 2023 6. årgang

Menighetsbladet

for Mo og Gruben menigheter

Årets viktigste julegave

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter i Libanon. Situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene. Les mer om det viktige arbeidet og muligheten til å støtte det.

Side 8

Ukrainsk lysmesse i Gruben kirke

130 mennesker var samlet da Holodomor ble markert i Gruben kirke sammen med Den ukrainske forening i Rana og Helgeland ukrainske kor 26. november.

Side 14

Kulturpris til kantor

Oddrunn Solberg mottok Rana kommunes kulturpris.

Side 6

Mo kirke 300 år

Vigslingshelga sparker jubileumsåret i gang allerede i januar.

Side 7

Fra Westminster Abbey til Mo kirke

Intervju med ny kantor i Mo menighet James Reed.

Side 12-13



DEN NORSKE KIRKE

Mo og Gruben menigheter



«Kirken den er et gammelt hus»,

heter det i salmen av Grundvig på nr. 530 i salmeboka

Mo kirke er også gammel, og markerer nå sine 300 år som et bygg for bønn og fellesskap midt i byen vår. Et synlig tegn på Guds nærvær iblant oss. Men, som salmen også fremhever i tredje vers, er det ikke huset eller husene som utgjør kirken på et sted: «Vi er Guds hus og kirke nu, bygget av levende stener», skriver dikteren. Der hvor troen på Kristus kommer til uttrykk i kjærlighet og omsorg for hverandre, der bygges kirken stein for stein eller planke for planke. Og selv om kirken alltid skjer på et bestemt sted, og til dels kommer svært ulikt til uttrykk, så er vi kalt til enhet over grenser og skillelinjer, og utfordres alltid til å se utover oss selv, både som individer og som fellesskap. Med blikk både for vår historie, vår samtid og vår fremtid.

Dette bladet gir noen glimt fra hva en slik byggeprosess kan bestå i, fra ukrainsk lysmesse i Gruben kirke til Høsttakkefest

på Langfjell gamle skole. Fra Kirkens nødhjelps helsesenter i Libanon til Rana kommunes kulturpris. Takk til alle som har bidratt til denne utgivelsen og velkommen til nye bidragsytere i kommende nummer.

Dette bladet markerer også inngangen på jubileumsåret for Mo kirke, med et bredt og rikholdig program gjennom hele året.

Jeg vil benytte anledningen til å ønske leseren en riktig god jul og et velsignet nytt år med noen linjer som fant sin form ved et tidligere årsskifte, og som blir stående som mitt ønske og min bønn også for det kommende året. God lesning!

Einar Aksel Rånes Fagerheim
Kapellan i Mo menighet
Midlertidig redaktør

Nytt år

Nytt år!

Nytt håp

Nytt mot.

Nye gleder, nye sorger
og nytt rot.

Nye møter, nye fjes og nye smil
Nye skritt og nye stier, nye mil.

Nytt år, nytt håp, nytt blikk

På det gamle og på dagene som gikk

Nytt lys, Ny snø, og nye spor

Over himmelen og over fjell og fjord.

Ta mitt år som kommer og mitt år som dro

Led meg i mitt jag, og led meg med din ro.

Over lidelsen og alle vi som led

Bring nytt år,

Nytt håp

Ny fred.

EARF 2022

Innhold

Andakt	side 3	Høsttakkefest	side 11
Innsettelse av ny biskop	side 4-5	Nytt fra Mo menighet	side 12 og 13
Kulturpris til Oddrunn	side 6	Nytt fra Gruben menighet	side 14 og 15
Årets viktigste julegave	side 8	Kom og bli med	side 16-17
Slekters gang	side 10	Gudstjenester og kontakinfo	side 20

Biskopens juleandakt



Fred på jord?

Fred på jord er kanskje tidenes største juleønske. Et oppriktig ønske som vi ikke ser helt effekten av, til tross for alle som stiller seg bak det, hvert eneste år. Og ingen kjenner vel sterkere på dette ønsket enn de som selv står midt i ufreden. 2023 vil nok bli husket som året da krigen i Ukraina bet seg fast, da konflikten mellom Israel og Hamas blusset kraftig opp og hvor det fremdeles er ca 30 større og mindre konflikter rundt om på kloden.

Så hvorfor sier vi fremdeles at vi ønsker oss fred på jord? Blir det ikke hult og rart å holde på en slik «uoppnåelig tanke» når vi ser at deler av verden står i brann? Jeg tror det er tre grunner til at vi fortsatt kan holde dette fromme ønske høyt i hevd:

For det første: hva ville skje om vi sluttet å ønske oss fred på jord? Fred er ikke noe som bare oppstår. Fred er resultat av en villet handling. Og om vi sluttet å ønske oss det, vil også viljen til fred bli mindre. Fred koster vilje, politisk innsats og penger. Og for hvert fromt ønske om fred

på jord, legger vi litt mer press på de som er satt til å finne fredelige løsninger.

For det andre: fred på jord handler ikke bare om de store konfliktene. Fred er en holdning vi møter andre mennesker med. En holdning jeg mener er viktig for å skape gode samfunn. Vi kan se en utvikling hvor mennesker åpenlyst snakker stygt om hverandre, hvor ytringsklimaet er dårlig og ingen tør å si fra fordi man er redd for vonde tilbakemeldinger. Derfor er ønsket om fred på jord også en påminnelse til oss selv om å bidra til fred i møte med andre.

Til sist så tror jeg at vi skal ønske oss fred fordi Jesus vil det. Han ble født inn i en hverdag som ikke var helt fredelig. Det var romersk okkupasjon og ulike folkeslag og partier sto mot hverandre. Konflikter var på ingen måte ukjent. Budskap fra den himmelske hærskare er likevel: Fred på jorden. Det er budskapet som følger Jesusbarnet inn i denne verden. Og når fredsplanen fullføres på

korset, så gis vi samtidig oppdraget med å være ambassadører for Fred.

Fred på jord kommer derfor fortsatt til å være mitt juleønske. Da gir vi håpet bedre odds – og det er akkurat det Håpet trenger i denne juletid.

Fred over jorden, menneske, fryd deg! Oss er en evig Frelser født! B.S Ingemann (N13 48)

God jul.
Svein Valle,
Biskop i Sør-Hålogaland



Altartavlen i Grønning kirke, i Hadsel, Vesterålen, der motivet viser Jesu fødsel. Altartavlen er malt av Alf Jensen og en kopi av altartavlen i Jakob kirke i Oslo. Originalen er malt av Eilif Nilsen. Foto Ann-Helen Fjeldstad Jusnes.

Innsettelse av biskop Svein Valle

i Sør-Hålogaland bispedømme
søndag 19. november 2023

Vi ble møtt av en raus og lett sprudlende Biskop electus på lørdag i Rønvik kirke, ekteparet Bergrabb spilte på perkusjon og orgel, et varsel om at noe var i endring i Sør-Hålogaland bispedømme.

Prost Karianne Egeberg Gullfjell ledet oss i gruppearbeid, hvor et av spørsmålene var «hva er det viktig å gripe fatt i fram mot 2027». Alle gruppene hadde Rekruttering med i sine løsningsforslag. Da forstått bredt og på alle fronter, med rekruttering til menigheten, til menighetsråd, og til ansatte i kirken på alle nivå. På lørdagskvelden var det skriftemålgudstjeneste i Bodø domkirke. En god del ting virket ikke helt smurt, og jeg var spent på om de virkelig var klare til søndagens affære. Søndagen var finstasen tatt på og vi ble møtt av godt bevæpnet politi utenfor domkirken. Adgangskortet ble godkjent, og på

benkerad 10, plass 12 fant jeg min plass, og på nabosetet satt en kjenning av Mo menighet, nemlig Christopher James Eva. Å kjenne hvorfor man går i kirka, var veldig lett denne dagen, avstanden mellom himmel og jord er litt lavere her. Fire kor og domkantor Brian Hepworth i fyr og flamme bringer oss fremover denne dagen, taler av preses Olav Fykse Tveit og andre geistlige fra nabolandene snakker om tiden vi er inni og kirkens oppgaver fremover. Preses Fykse Tveit snakket mye om Valles oppgaver fremover, og om sannhets- og forsoningskomiteen sitt arbeid som viser at kirka fortsatt har mye arbeid foran seg før den rommer alle. En heftig gitarsolo fra galleriet og joik fra koret bringer håp om slikt. Etter håndspåleggelsen entrer ny-biskopen prekestolen, og det første han sier er: «Hvordan har dere det?» Joda vi hadde det bra, men som biskopen antydte, kanskje han hadde det best på denne dagen. Han virket klar

og stødig i sin tale, han vender tilbake til at dette er en oppgave som er gitt til han, Ja, som han er kalt til. Og dette er ikke noe han kan gjøre alene, hele laget skal bidra. En kommentar fra før han ble biskop viser hva han tenker fremover «– Vi skal lære av Bodø/Glimt. De opplevde suksess når de hadde fokus på samhandling, lojalitet og kvalitet. Da kom suksessen av seg selv. Og det er mitt ansvar som leder og biskop å hjelpe organisasjonen vår til holde dette fokuset.» Svein Valle framstår som en rolig og stødig leder, Rønvik-gutt, klar for oppgavene fremover, og at vi nå endelig har noen som har våres nordlandsdialekt som biskop føles godt, som Valle sa på slutten av pressekonferansen etter vigslingen **Derfor er det bare «å gled sæ» – nu kjør vi!**

Vigslingsgudstjenesten ligger tilgjengelig på internett: NRK.no

Paul Egil Murbræck
Nestleder i Mo menighetsråd



Rønvik kirke, penere innvendig enn utvendig.



Bodø domkirke ligger «oppom» Glasshuset i sentrum



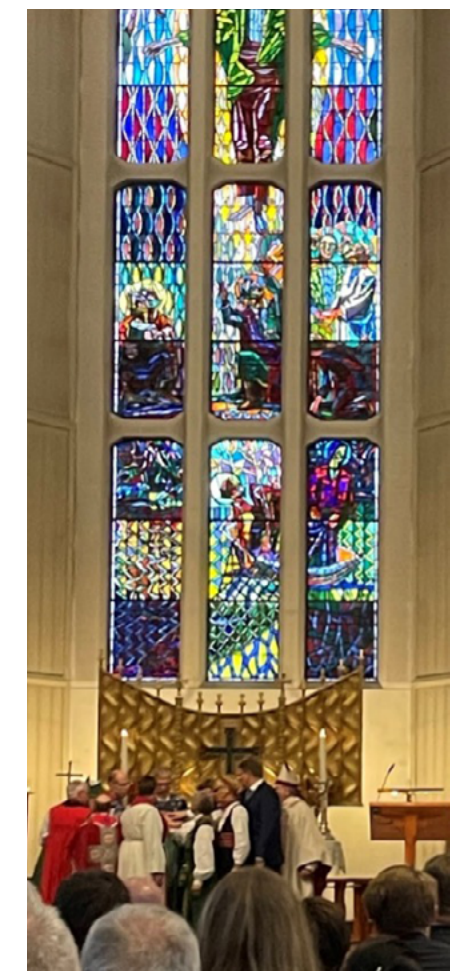
Vakkert og kraftfull orgel i Domkirka våres.



Preses Olav Fykse Tveit og ny-biskopen



Gammel biskop Tor B, ny-biskoppen og nylig avgått biskop Jusnes.



Håndspåleggelse av alle biskopene

Kulturpris til Oddrunn

Onsdag 15. november ble Rana kommunes kulturpris delt ut på Mo samfunnshus. Det ble en flott og rørende prisutdeling, med sang av et sammensatt barnekor fra Gruben og en sal som reiste seg og klappet for Oddrunn Jonette Solberg som mottok prisen. Vi er stolte og glade over det Oddrunn gjør for unge og gamle og dypt takknemlige for å ha henne som kantor i Gruben menighet.



Foto:
Hanne Kristin
Bondevik Sørliid



MO KIRKE 300 ÅR ✨ 4.-8. JANUAR 2024



Torsdag 4. januar

18.00: Tonen fra 1724

Musikk av 1720-tallets store komponister!
Elin Emtell Rubinsztejn (barokkfiolin),
Kristin Alsos Strand (barokkcello),
Darya Katyba (sang),
Olaf Andreas Strand (cembalo)
Billetter kr 250/125



Fredag 5. januar

19.00: Anita Skorgan

Den folkekjære artisten kommer til Mo kirke sammen med Olav Torget (gitar og vokal) og Jon Willy Rydningen (keyboard og vokal).
Billetter kr 450/300

Takk for arrangementsstøtte fra:

Aktivitetsmidler

● ● ● FOR KOR ● ● ●

Alle arrangement er i Mo kirke

Arrangør: Mo menighet

Lørdag 6. januar

14.00: Norsk-samisk festgudstjeneste *Gratis*

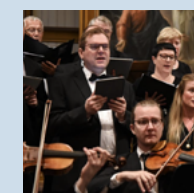
19.00: Frode Fjellheim ^m/venner

Et fyrverkeri av en konsert!
Frode Fjellheim (tangent og vokal), Rolf Tekrø (gitar), Kaja Balto (joik), Torbjørn I lillersøy (bass), Valeria Neira Lillebjerka (bandoneon), Snorre Bjerck (perkusjon) Billetter kr 400/200

Søndag 7. januar

18.00: Båsmokoret og Helgeland sinfonietta

Billetter kr. 250/150



Mandag 8. januar

19.00: Ni lesninger og sanger

Den tradisjonelle engelske musikk-gudstjenesten med levende lys markerer slutten på julen, ved I lellige tre kongers dag. *Gratis*

Følg med for flere jubileumsarrangement gjennom året!



KIRKEN
I RANA



DEN NORSKE KIRKE

Billetter:



mokirkemusikk.ticketco.events/no/nb
Eventuelle resterende billetter selges i døren.
www.rana.kirken.no
facebook.com/mokirke300aar

Et barn er født

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller. Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tørk og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

STØTTE TIL MOR OG BARN

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både

vaksiner og medisiner.

– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem. Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler. – Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her

har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han. Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon. – Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst. Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426 (Kirkens Nødhjelp)
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner
- Gavekonto: 1594.22.87248



Gifte dere på skuddårsdagen?

Drop-in-vielse

29. februar 2024

Mo kirke kl. 14-18

KIRKEN
I RANA

Ta med:

- Prøvingsattest
- To vitner

Resten order vi der og da.

Velkommen!

PS: Dåp er også mulig samme dag.



Slekters gang

For perioden 23.08.-22.11.2023

Gravferd

Gruben kirke

Navn	Fødselsdato	Dødsdato
Kjell Paul Seterdal	21.07.1949	12.08.2023
Arnfinn Adolfsen	27.05.1944	17.08.2023
Turid Astrid Kleiving	17.07.1935	16.08.2023
Kåre Antoni Fjellavli	10.06.1936	21.08.2023
Torun Brit Henriksen	20.07.1938	21.09.2023
Synnøve Bjørnø	29.10.1959	10.09.2023
Ann-Mari Robertsen	26.03.1946	23.09.2023
Gerd Åshild Andersen	12.01.1935	22.09.2023
Elias Martin Bolin	01.07.1952	12.10.2023
Sverre Fagerli	14.10.1948	09.10.2023
Agnes Elise Hågensen	18.03.1924	13.10.2023
Jorun Urech Stenmann	30.10.1935	17.10.2023
Björg Orø	28.10.2025	04.11.2023
Orlaug Harrang	19.08.1929	09.11.2023

Mo kirke

Navn	Fødselsdato	Dødsdato
Gjermund Øverdal	23.03.1935	14.08.2023
Per Marius Skar Teigstad	22.06.1950	21.08.2023
Reidar Asbjørn Pedersen	29.04.1947	25.08.2023
Henrik Jarle Wolden	14.06.1940	31.08.2023
Olav Andreas Nerdal	04.02.1928	08.09.2023
Björg Helene Johansen	23.11.1952	09.09.2023
Aud Cecilie Pedersen	28.05.1938	01.10.2023
Harald Sten Michalsen	04.07.1941	28.09.2023
Solveig Marie Høgås	28.08.1941	18.09.2023
Karna Olsen	06.01.1930	04.10.2023
Amund Hansgarden	20.11.1928	14.10.2023
Erny Hansine Thorlaug Karlsen	12.04.1943	26.10.2023
Aud Elise Haugsdal	28.07.1942	01.11.2023
Ove Martin Johansen	25.10.1962	01.11.2023
Richard Oliver Johansen	06.07.1932	12.11.2023

Døpte

Gruben kirke

Dåpsdato	Navn
24.09.2023	Birk Lillebø
24.09.2023	Heike Johan Løvlien Mikalsen
01.10.2023	Sander Jakobsen Westgård
01.10.2023	Joakim Carlsen
08.10.2023	Livia Jenny Perillo
08.10.2023	Sofia Maddalena Perillo
08.10.2023	Eugenie Aslaksen Helløy
29.10.2023	Oliver Andreas Ulriksen
19.11.2023	Vilde Pedersen Isaksen

Mo kirke

Dåpsdato	Navn
03.09.2023	Conrad Gasal Bjørnø
03.09.2023	Iben Langmo Ditlefsen
03.09.2023	Brage Skogvoll Haaberg
03.09.2023	Emil Andersen
17.09.2023	Lilje Hansen Bråten
24.09.2023	Ludvik Johan Flatås
01.10.2023	Jesper Lorentsen
01.10.2023	Madeleine Jensen Borkamo
01.10.2023	Alfred Bergersen Haukaas
01.10.2023	Liv Hanto
07.10.2023	Live Jørgensen Rosø
15.10.2023	Loke Kranum Ressem
15.10.2023	Ludvik Loe Busch
15.10.2023	Alma Ingvaldsen-Valåmo
15.10.2023	Synnøve Terese Karstensen Bohlin
22.10.2023	Iver Yttervik Henriksen
22.10.2023	Mathias Steinslett
22.10.2023	Milian Steinslett
22.10.2023	Bjørn Egil Loe
12.11.2023	Tiril Myhre
12.11.2023	Lars Skotnes Hilmarsen
19.11.2023	Helmine Pettersen-Larsen
19.11.2023	Amund Skogmo Bjørhusdal

Vigsler

Mo kirke

Vigselsdato	Navn
30.09.2023	Ingrid Hansen og Andreas Schei

Gruben kirke

07.10.2023	Marita Helen Hanssen og Jostein Taftø
------------	---------------------------------------

Høsttakkefest Langfjell

22. oktober var det høsttakkefest på Langfjell gamle skole. Det møtte en god del mennesker som deltok på denne høsttakkefesten. Bjørn Olav Engebakken var prest, og Oddrun Jonette Solberg spilte. Etterpå var det kirkekaffe som alle fremmøtte deltok på. Som vanlig var dette en hyggelig

samling som både vi i Gruben menighet og de som bor i Langfjell setter pris på. Neste arrangement der oppe, blir juletrefesten 28. desember, og vi oppfordrer fler til å bli med på den.

Robert Borge



Takk for at du stemte!

Høstens kirkevalg trakk 275 036 stemmende til valglokalene i Norge, altså var stemmeprosenten på 9.07 %. Flest velgere deltok i valg til menighetsråd (8,48 prosent) mens litt færre ga stemme til kandidater til bispedømmeråd og Kirkemøtet (6,4 prosent).

I Mo sokn var dessverre tallene noe lavere med 3.48 % valgdeltakelse. For første gang kunne man avlegge stemmer digitalt, og hele 43.92 % stemte nettopp igjennom denne nye løsningen i Mo sokn. Dette er en god test, for å teste ut hvordan det vil fungere, om det åpnes for digitalt valg i de politiske valgene. Valget ble gjennomført med

hjelp av kirkevergens ansatte og en flott gjeng frivillige, totalt var det rundt 20 mennesker som var i aksjon, i stemmelokalene på Hauknesskolen og i Mo samfunnshus. Rundt klokken 23 var stemmene talt opp på Kirkekontoret i Sørlandsveien 54.

Som da sittende menighetsrådsleder, og medlem av valgkomiteen i Mo menighet vil jeg ytre en stor takk til dere som stilte opp og til dere som stemte! Ingen frivillige = intet demokrati i kirka. Neste valg er høsten 2027, vil du yte! eller bare syte? Vil du være med å påvirke retningen for menigheten framover?

Kontakt kirkekontoret i god tid før valget (gjørne vinteren 2026/våren 2027).

Paul Egil Murbræck

Kilde: Andreas Henriksen Aarflot, <https://www.kirken.no/nb-NO/om-kirken/aktuelt/valgdeltakelse%20-%20endelige%20tall/>

Frivillige som tok førstevakta på Mo samfunnshus, Marit Murbræck og Eli-Karin Heimen.



Intervju med kantor i Mo: James Reed

I høst har Mo menighet fått en ny kantor som snakker engelsk og spiller fantastisk. Han skal være sammen med oss fram til sommeren 2024. Her skal vi få bli litt bedre kjent med ham.

James Reed kommer fra Stamford, en by på størrelse med Mo i Rana midt i England, i Ruthland, det minste fylket i landet. Byen kalles ofte «Englands fineste gregorianske by», og dersom du har sett filmer som «Da Vinci-koden», «Stolthet og fordom», «Fornuft og følel-

ser». «Middlemarch» m. fl. har du trolig sett scener fra Stamford uten å være klar over det.

HVA ER DIN MUSIKALSKE OPPDRAGELSE OG BAKGRUNN?

Jeg vokste opp ved en av Englands fremste kostskoler for gutter, hvor jeg fikk opplæring i piano, orgel, fiolin, bratsj og klarinett, men det er ikke så imponerende som det kanskje høres ut: På fiolin var jeg så dårlig at læreren en dag sa til meg: «Vel, James, jeg tror vi skal prøve å sette deg til noe annet...» Siden det var under-

skudd på bratsjister i skoleorkesteret, fikk jeg beskjed om å lære meg bratsj! Og så, etter noen måneder, kom læreren til meg og sa: «Vel, James, jeg tror vi skal prøve å sette deg til noe annet...», og det ble bestemt at klarinett burde være lettere enn strengeinstrumentene. Og heldigvis for meg ble jeg uteksaminert før læreren fikk tatt samtalen om å prøve ut noe annet!

HVA ER MUSIKK FOR DEG?

For meg er «musikk» et ord med et veldig vidt spekter – men det koker ned til en musiker eller en gruppe musikere som jobber sammen for å frembringe et verk som eksisterer i øyeblikket.

HVA VAR DIN INNGANG TIL KIRKEMUSIKKEN?

På kostskolen min var det morgenbønn fra mandag til lørdag og full høymesse søndag formiddag. Som liten gutt sang jeg i kapellkoret, deretter ble jeg junior-orgelstudent med to hverdagsgudstjenester i uka, og senere senior-orgelstudent som akkompagnerte kapellkoret på høymessene og som også fulgte dem på årlige sangoppdrag i Westminster Abbey og Windsor Castle.

HVA ER KIRKEMUSIKK FOR DEG?

Veldig variert! Men gjennom arbeidet i Den norske kirke er det generelle inntrykket at medlemmene ofte ønsker en svært tradisjonell innramming av både dåp, konfirmasjon og

gravferd, så i planleggingen av seremonier oppmuntrer jeg til bruk av velkjente melodier som flest mulig av de som deltar kan følge. Det viktigste for meg er imidlertid at kirkemusikk er noe vi gjør sammen! Vi legger mye innsats inn i å forberede gudstjenester som alle kan være i stand til å være med på, men deltakelsen kan vi ikke gjøre for dem. De må selv slå opp i salmeboka og bruke sin egen stemme – det trenger ikke være en stor sangstemme, bare den stemmen hver enkelt har.

HVA SLAGS MUSIKK FORETREKKER DU Å HØRE PÅ (OM DU HØRER PÅ MUSIKK)?

- Jeg får nok musikk gjennom arbeidet, så jeg setter stor pris på fred og ro når jeg er hjemme. Om jeg likevel måtte velge, måtte det antakelig bli noen av de amerikanske easy-listening/country-artistene som Dixie Chicks og Garth Brooks.

HVOR JOBBET DU FØR DU KOM TIL MO MENIGHET?

De siste årene har jeg hatt flere interessante vikariat, - særlig har jeg satt pris på Stjørdal, Steinkjer og Senja. Jeg har funnet ut at jeg passer bedre til å være i en litt større bymenighet som Mo enn i et mindre samfunn, hvor folket er mer opptatt av hva jeg legger i handlevogna på Coop enn hva jeg kan gi av profesjonelle bidrag til vårt felles samfunnsliv.

HVA VAR DET MED MO I RANA OG MO MENIGHET SOM LOKKET DEG HIT?

Jeg ble tilbudt en jobb her for

fem år siden, som jeg ikke kunne ta den gang på grunn av en øyeoperasjon ved St Olavs hospital i Trondheim som krevde oppmøte ved sykehuset hver fjortende dag både før og etter operasjonen. Til dette var Mo i Rana for langt borte, så jeg tok en jobb i Stjørdal isteden. Samtidig var jeg så imponert over staben jeg den gang møtte i intervjuet, at da kantor Anne Helene gikk ut av stillingen og kirkeverge Ine Kristin ringte meg og luftet muligheten for å komme til Mo, sa jeg umiddelbart «ja».

HVORDAN SER EN GJENNOMSNITTLIG UKE UT SOM KANTOR I MO MENIGHET?

- En slik uke har jeg ennå ikke hatt! Men den vil normalt inneholde begravelser i ulike kirker i Rana, og så har jeg spilt i vielser i Nevernes kirke og på andakter på institusjoner, deltatt på stabsmøter og gudstjenestepanlegging, møter med de andre kantorene, assistert Oddrunn med ungdomskoret på Gruben, møter i jubileumskomiteen i Mo, komitemøter for kirkemusikk, «Hver gang vi møtes» og øvd med solister, blant annet til gudstjenestene Allehelgensdag, hvor to fabelaktige lokale musikere deltok – Astrid Aarhun og Karoline Rørvik.

HVA ER DET SOM HAR VÆRT MEST GIVENDE I JOBBEN DIN SÅ LANGT?

–Jeg har satt stor pris på å bli kjent med stabene i de ulike soknene i Rana. Det er

utvilsomt de mest hardtarbeidende stabene jeg har vært innom i Den norske kirke. Jeg har også satt stor pris på arbeidet i jubileumskomiteen for 300-årsjubileet for Mo kirke. De frivillige bruker mye tid på å gjøre feiringen vår i 2024 både spesiell og meningsfull.

ER DET NOE SPESIELT DU ØNSKER Å PRØVE UT ELLER INVITERE OSS INN TIL MENS DU ER HER?

Mandag 8. januar skal vi prøve ut «Nine Lessons and Carols» (på norsk) som avslutning på kirkemusikkfestivalen, og jeg håper at mange vil bli med for å «syng ut julen» sammen. I Den anglikanske kirke i England gjøres det vanligvis rundt Kristi åpenbaringsdag/Hellige-tre-kongers-dag. Juletiden er både travel og bråkete for mange av oss, så det er fint å avrunde høytiden med noe litt mer fredelig og stillferdig, som også gir anledning til å reflektere over hva julen egentlig handler om. I desember gjenoppstår også lunsjkonserterne i Mo kirke, og den første vil bli gjennomført 14. desember kl. 11.30, hvor Linett Bjørkto fremfører vakker julemusikk, akkompagnert av meg på piano. Kanskje drar vi også i gang en fellessang eller to med sanger fra den norske juletradisjonen.

James har Mo menighet som tjenestested, men gir også lyd fra seg i de andre kirkene i Rana. Vi ønsker ham varmt velkommen!

Einar Aksel Rånes Fagerheim



Lysmesse med markering av holodomor

Den tredje helgen i november er det mange steder i verden blitt vanlig å markere holodomor med lystenning og stillhet. Holodomor var en menneskeskapt sultkatastrofe som tok livet av mellom tre og fire millioner ukrainere. Den sovjetiske regjeringen ønsket å ramme det ukrainske folk og i årene 1933 og 1934 ble folkemordet gjennomført. I samarbeid med Den ukrainske forening i Rana, og Helgeland ukrainske kor, ble det på kvelden 26. november en unik gudstjeneste i Gruben kirke. Både unge og gamle deltok i lystenningen, fikk høre bønn og sang på ukrainsk, og markerte ett minutt stillhet.

For anledningen var det også satt fram ikonbilder av Jesus, og det var hengt opp bilder på veggene som viste hvordan lidelsene i Ukraina den gang, og i dag, bærer med seg den samme smerten.

«I møte med krig, lidelse og undertrykkelse føler vi oss ofte maktesløse. Men det er verdifullt å samles for å vise vår medfølelse. Det å tenne en flamme som skinner for både gamle og nye sår minner oss på at lyset overvinner mørket. At kjærligheten er mektigere enn ondskapen.»

Sokneprest Bjørn Engebakken.



Over 130 personer var til stede for å markere holodomor.



Det ble vakker sang fra Helgeland ukrainske kor.

Gudstjeneste med avtakking av Trond Aarthun

29. oktober var det en litt spesiell gudstjeneste i Gruben kirke, i hvert fall for oss i Gruben. Etter 25 års arbeid i Den norske kirke, Rana fellesrådsområde, var det duket for avskjed med Trond. For oss i Gruben har det betydd utrolig

mye å ha dette samarbeidet med ham, og han blir dypt savnet. Han har allerede begynt sin nye gjerning i Hemnes, og de har fått en utrolig ressurs som vi dessverre har mistet. Det var mange som brakte hilsener, både fra et par

menigheter og andre. Mange gode og flotte minner ble delt, og for oss som deltok, var det en minnerik og verdig avskjed med Trond.

Robert Borge

Har du spart på konfirmantbildet ditt?

Godt over tusen konfirmanter henger allerede på veggene inne i Gruben kirke. Men med unntak av 1967 og 1970 så mangler alle bildene fra før 1986. Hvis du er konfirmert på Gruben før dette, og fremdeles har gruppebildet ditt, vil presten gjerne ta en kopi. For sokneprest Bjørn Engebakken drømmer om å en dag få se samlingen komplett. «Bildene synliggjør på en lettfattelig måte hvordan kirken har vært en naturlig del av folk sine liv. Det gir en tilhørighet på tvers av generasjoner.» sier han. Ta kontakt via bjorn.engebakken@rana.kirken.no eller telefon 988 43 681.



Foto: Tonje Vonstad, TV Klipp

Her er de som ble konfirmert i Gruben kirke 3. og 10. september 2023.

Første rad fra venstre: Sofie Victoria Bjørnmyr, Jonas Johnsen, Felix Berthelsen, Nikolai Elias Førnes Magnussen, prest Bjørn Engebakken, William Dean Aakre-Jensen, Isak Granhei Halsen, Cecilie Haugnes Skog, Andrine Kolåsæter Enga.
Andre rad fra venstre: Ivan Hanstad, Maren Haugnes-Møllersen, Maria Irgum,

Eskil Perez Sortland, Magnus André Nilsen, Marcus Jakobsen, Lisell Rafaelsen Dahlstrøm, Stine Mari Einmo Straumbotn, Seline Solfeld Pettersen, Adrian Hågenesen, Patrik Solhaug Thomassen, Linnea Kristine Kristoffersen Nilsen.
Tredje rad fra venstre: Josef Dalskjær Albertsen, Ellinor Drevvatne, Olivia Vasset Valrygg, Malin Nybakk Gullvik, Tobias Volnes, Tilde Martiniussen, Nora Wisthus Storrødvann, Linnea Karin Strand-Johansen, Julia Bjørklund Holtet, Nora Emilie Fallhei

Fjerde rad fra venstre: Magnus Jagiello Kristoffersen, Ovid Grønstad Olsen, Gunnar Eilertsen-Strand, Daniel Østerdal, Magnus Gregersen, William Elias Hansen, Noah Bonsaksen Andersen, Aron Poppe Ulriksen, Johannes Mikalsen Myrset, Fredrik Lie Müller, Sebastian Kalås-Nilsen.

Ikke til stede på bildet: Hannah Brennesvik Botten.

Kom og bli med

Til arrangement for **toårsbok, fireårsbok og Lys våken** kommer det invitasjon i posten til medlemmer av Den norske kirke. Dersom barnet ditt ikke er døpt, meld det gjerne på under «Barn og Unge» på rana.kirken.no Alle er velkomne!

Lørdagsklubben

Lørdager kl. 11-13. Ytteren kirke.
For barn opp til ca. 13 år.
Se facebookgruppen «Lørdagsklubben i Ytteren kirke» for datoer.

Sorggruppe

I begynnelsen av januar starter vi opp sorggrupper for foreldre som har mistet barn. For påmelding og mer informasjon, ta kontakt med Reidun Sperstad på reidun.sperstad@rana.kirken.no eller mobil: 479 74 829.

Arbeidsstue i Gruben menighetshus

Mannfolktreff tirsdager kl. 11.00
Onsdagstreff onsdager kl. 11.00
Sosialt samvær hvor kaffen og praten er viktigst. Ta gjerne med matpakke. Velkommen!

Gruben barnekor

For 1.-3. trinn
Onsdager kl. 14.00-14.45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson: Oddrun Solberg

Jubelkore'

Barnekor for skolebarn. **Tirsdag kl. 17.30-18.30** Kirketunet, Kirkegata 20.
Påmelding på rana.kirken.no Kontaktperson: Hanne Kristin Bondevik Sørli

Rana KFUK og KFUM Speider

For barn og voksne 0-100 år. **Tirsdager.**
Se facebooksidene «Rana speidergruppe» for datoer. Kontaktperson: Anne Amundsen tlf: 911 82 390

Babysang

Påmelding rana.kirken.no
Ved spørsmål, kontakt kirketorget

Gruben FUNNYGIRLS

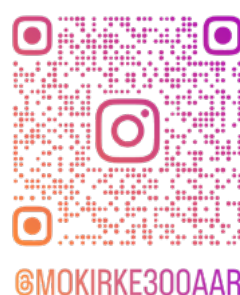
For 4.-7. trinn
Mandag kl. 14.00-15.00
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson: Oddrun Solberg

Hvordan ser kirka og byen ut gjennom din linse?

I anledning 300-årsjubileet til Mo kirke inviterer jubileumskomiteen til fotokonkurranse på Instagram med ny utfordring og nytt tema hver måned gjennom hele 2024.

Etter hver måned blir det plukket ut ett vinnerbilde samt andre- og tredjeplasser som tar med seg henholdsvis 3, 2 og 1 poeng videre. I desember blir

den med flest poeng gjennom året kåret til sammenlagtvinner for fotokonkurransen. Konkurransen er knyttet til Instagram-kontoen @mokirke-300aar, hvor konkurranseregler, utfordringer og vinnere vil bli publisert fortløpende. Her vil du også finne andre bilder og oppdateringer knyttet til Mo kirkes 300-årsjubileum. Følg kontoen og bli med gjennom året!



Exultate

Hver tirsdag kl. 11.00.
Pensjonistkoret Exultate øver på Mo menighetshus, Kirkegata 16.

Åpen barnehage

Gratis tilbud til barn fra 0 til 6 år i følge med voksen.
På Kirketunet, Kirkegata 20.
Tirsdag-fredag kl. 9.30-14.00

Gruben FUNNYGIRLS,

gruppe 2 For 8.-10. trinn
Onsdag kl. 12:45-13:45
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson: Oddrun Solberg

Gruben guttekor

For gutter fra 4. trinn og oppover.
Torsdager kl. 14.30-16.00
Gruben kirke, menighetssalen
Kontaktperson: Oddrun Solberg

Hver gang vi møtes

Klubb for funksjonshemmede. Vi møtes hver fjortende dag i Ytteren kirke. **Mandag kl. 18.00**
www.rana.kirken.no/kalender

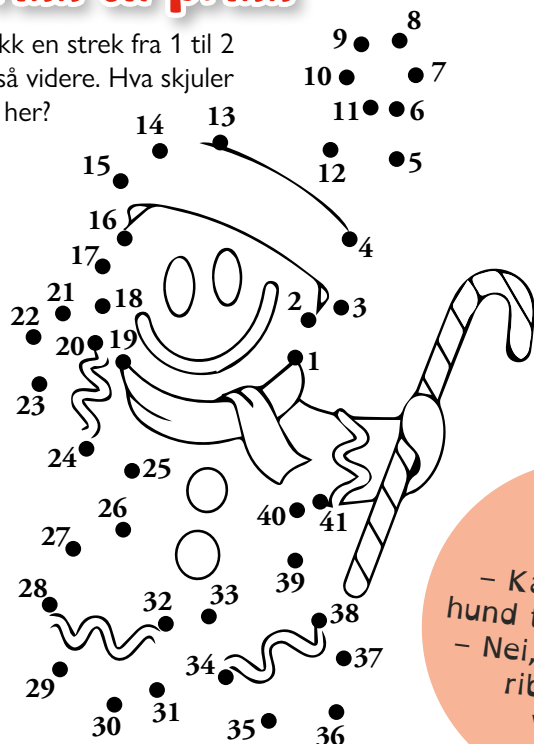
Det kan komme endringer til enhver tid. For flere opplysninger og oppdatert kalender: **Se rana.kirken.no** og klikk på «Hva skjer» eller gå inn på den aktuelle menigheten.



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Hjelp de vise menn!

Hjelp de vise menn å finne veien til det lille Jesus-barnet.



Vits

- Kan jeg få en hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

Fargelegg!



Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



ORIS DENTAL
TANNHELSEKLINIKK

BYGGMAKKER
Gipling Wulfsberg
Langneset, 8601 Mo i Rana
Tlf: 75 12 75 00 Åpent: 7.30-17.15, 9-14
Mail: bjerg@wulfsberg.no

LOE

MONSEN
UR & SMYKKER
Etabl. 1942

Scandic
MEYERGÅRDEN

HELGELAND
KRAFT
Strøm fra verdens vakreste kyst



Tlf: +47 464 16 205
E-post: post@explorana.no
www.explorana.no
Let us be Your guide to adventure!

Ønsker du å ha din annonse på denne plassen?

Kontakt Martin Kildal
Telefon 908 80 726

HUSFLIDEN
www.norskflid.no/molana
norskflid@norskflid.no
Emnearegt. 22, 8622 Mo i Rana • tlf: 75 15 17 71

SpareBank 1
HELGELAND

HHO
GRUPPEN
WWW.HHO.NO

ALBERTSENS
BEGRAVELSESBYRÅ
Tlf. 24 t.: 75 14 35 55 • Fax: 75 14 35 50
E-post: karlo@albertsens.no
Adr.: Sørlandsveien 50, 8624 Mo i Rana
www.albertsens.no

HAALAND

Mo gravferd

Fridtjof Nansens gate 6
8622 Mo i Rana
Døgnvakt telefon: 75 15 95 60
e-post: post@mogravferd.no

SERVICE
GROSSISTENE
VI LEVERER!
www.sjule.no
E-post: firmapost@sjule.no
Telefon: 751 98 888

TRE & BETONG

Friser og velvære
Tlf: 959 63 995
Storgt. 20
Finpuss

OSPAS
ospas.no

BOY
M
Bjørklund Mek. Verksted AS
Steinbekkhaugveien 54, 8610 Mo i Rana
Tlf: 75 12 21 99 • Mob: 971 48 960

BaRe
- et selskap i BAMA Gruppen as

REMA 1000
Ranenget

MØBELRINGEN

mba

MEYERSHIP

BUNNPRIS
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!
Gruben

Mama Rosa
Smaken av heime

Ønsker du å ha din annonse på denne plassen?

Kontakt Martin Kildal
Telefon 908 80 726

Blomsterbua
Selfors
Selforsveien 61, 8613 Mo i Rana
Åpningstider:
Mand-fre: 09.00-18.00
Torsdag: 09.00-19.00
Lørdag: 10.00-14.00

Gudstjenester

Det tas forbehold om endringer i de oppsatte gudstjenestelistene.
Se rana.kirken.no.

Mo menighet

24.12. kl. 13	Julegudstjeneste. Jubelkore' deltar.
24.12. kl. 15	Julegudstjeneste. Karoline Rørvik deltar på trompet.
25.12. kl. 12	Høytidsgudstjeneste på juledag.
26.12. kl. 11	Gudstjeneste på Stefanusdagen.
26.12. kl. 13	Julegudstjeneste på Dalselv eldresenter, Einmoen 2
01.01. kl. 17	Gudstjeneste på nyttårsdag. Tomasmesse.
06.01. kl. 14	Norsk-samisk festgudstjeneste – Mo kirke 300 år. Biskop Svein Valle deltar.
14.01. kl. 11	Gudstjeneste på 2. søndag i åpenbaringstiden.
21.01. kl. 17	Gudstjeneste på 3. søndag i åpenbaringstiden.
28.01. kl. 11	Gudstjeneste på såmannssøndag.
04.02. kl. 11	Gudstjeneste på Kristi forklarelsesdag.
11.02. kl. 11	Gudstjeneste på fastlavs søndag.
14.02. kl. 19	Gudstjeneste på askeonsdag.
18.02. kl. 11	Gudstjeneste på 1. søndag i fastetiden.
25.02. kl. 11	Gudstjeneste på 2. søndag i fastetiden.
03.03. kl. 11	Gudstjeneste på 3. søndag i fastetiden.
10.03. kl. 11	Gudstjeneste på 4. søndag i fastetiden.
17.03. kl. 11	Gudstjeneste på Maria budskapsdag.
24.03. kl. 11	Gudstjeneste på palmesøndag.
30.03. kl. 23	Påskennattsmesse.
31.03. kl. 11	Høytidsgudstjeneste på påskedag.
01.04. kl. 11	Påskedagsgudstjeneste på Dalselv eldresenter, Einmoen 2.
07.04. kl. 11	Gudstjeneste på 2. søndag i påsketiden.
14.04. kl. 11	Gudstjeneste på 3. søndag i påsketiden.
21.04. kl. 11	Gudstjeneste på 4. søndag i påsketiden.

Alle onsdager i fastetiden kl. 19.00:
Fastetidsmeditasjoner med tekster og musikk: 21/2, 28/2, 6/3, 13/3, 20/3

Gruben menighet

24.12. kl. 13:00	Julaftensgudstjeneste Andrea Løkås er solist.
24.12. kl. 15:00	Gruppe fra Gruben barnekor og fra Gruben musikkorps.
25.12. kl. 12:00	Julaftensgudstjeneste Gruben mannskor, fløyte Anne Guri Frøystein og saksofon Sjasmin Reitehaug.
26.12. kl. 13:00	1. juledagsgudstjeneste Gruben damekor og solist Karoline Rørvik
28.12. kl. 15:00	Gudstjeneste på Gruben sykehjem
11.1. kl. 17:00	Gudstjeneste på Langfjell gamle skole
14.1. kl. 11:00	Gudstjeneste på Gruben bosenter
16.1. kl. 15:30	Gudstjeneste
4.2. kl. 11:00	Ung messe, med servering
18.2. kl. 11:00	Gudstjeneste, markering av samefolkets dag
3.3. kl. 11:00	Gudstjeneste
19.3. kl. 11:00	Gudstjeneste

Generelle henvendelser

Kirketorget for Kirken i Rana
Sørlandsveien 54, 8624 Mo i Rana
Kl. 10.00–14.00 Tlf. 75 12 33 00

Menighetsbladet for Mo og Gruben

Redaktør: **Ny redaktør søkes!**

For øvrige kirkelig ansatte i Rana se
rana.kirken.no



Gruben menighet

Sokneprest:
Bjørn Engebakken 988 43 681
bjorn.engebakken@rana.kirken.no

Kantor:
Oddrunn Solberg 904 08 651
oddrunn.solberg@rana.kirken.no

Diakonimedarbeider:
Reidun Sperstad 479 74 829
reidun.sperstad@rana.kirken.no

Kirketjener:
Svein Marius Riber 479 74 826
svein.riber@rana.kirken.no

Gruben menighetsråd:
Sørlandsveien 54, 8624 Mo i Rana
Bankkonto: 4516 35 96397 - VIPPS: 77345
Leder: Robert Borge
robborge@online.no

Mo menighet

Sokneprest:
Hanne Kristin Bondevik Sørlid 479 74 843
hanne.kristin.sorlid@rana.kirken.no

Kapellan:
Einar Aksel Rånes Fagerheim 976 08 015
enar.fagerheim@rana.kirken.no

Menighetspedagog:
Rosita Guldvik 479 74 827
rosita.guldvik@rana.kirken.no

Kirketjener:
Svein Arne Johansen 479 74 823
svein.arne.johansen@rana.kirken.no

Kantor:
James Reed 479 74 836
james.reed@rana.kirken.no
Mo menighetsråd:
Sørlandsveien 54, 8624 Mo i Rana
Bankkonto: 4516 35 96273 - VIPPS: 62596
Leder: Bente Skivik
bente@folkogrovere.no